



Verein der
Spessartfreunde e.V. 1880
Stammklub Aschaffenburg
- eine Ortsgruppe des Spessartbundes -



Wanderung

mit Frauen und Männern
aus aller Welt

im Rahmen der
Veranstaltungsreihe



Datum: **Samstag 13.04.2024**

Kurzbeschreibung: Vom Treffpunkt aus laufen wir gemeinsam in die Fasanerie und dann Richtung Kippenburg. An der Teufelskanzel genießen wir die herrliche Aussicht auf die Stadt. Wir werden den Wald in unserer näheren Umgebung kennenlernen, mit netten Menschen aus aller Welt ins Gespräch kommen und das Zusammensein in der Natur genießen.

Verschiedene Körper -und Entspannungsübungen, die wir zwischendurch praktizieren, helfen uns den Alltag loszulassen oder einfach mal die Seele baumeln zu lassen.

Wir werden mit 2-3 Wanderführer:innen laufen und können deshalb auch auf individuelle Bedürfnisse während der Wanderung eingehen.

Start/Ende: Wir treffen uns um 14.00 Uhr am Eingang zur Familienkasse. Hofgartenstraße 14-16, 63739 Aschaffenburg / Ende ca. 17.00 Uhr am Startpunkt

Länge; An-, Abstieg: ca. 6 km / leichter An- und Abstieg

Schwierigkeitsgrad: leicht - mittel

Art der Wanderung: Kurzwanderung, Rundwanderung, Verschiedene Körper -und Entspannungsübungen

Ausrüstungsliste: Geschlossene Schuhe, mit denen Sie gut laufen können. **Keine Sandalen.** Ausreichend zum Trinken. Sonnen-/Regenschutz.

Dauer: ca. 3 Stunden, davon ca. 2,0 Stunden Laufzeit

Rast/Einkehr: Keine Einkehr, kurze Rast zwischendurch

Teilnehmerbeitrag: Frei, kein Beitrag.

Sonstige Kosten: keine Kosten

Anreise/Parken: mit Privat-PKW oder öffentlichen Verkehrsmitteln (Bushaltestelle Platanenallee)

Teilnehmerzahl: max. ca.20 Teilnehmer/innen, Annahme nach Eingang der Anmeldung. Anmeldung bis **06.04.2024** bei Christine:

spessart-fan@gmx.de

Wanderführung: Christine und Petra vom Verein der Spessartfreunde 1880 Aschaffenburg