



**Verein der
Spessartfreunde e.V. 1880**
Stammklub Aschaffenburg
- eine Ortsgruppe des Spessartbundes -



Sieben-Grotten-Weg in Heigenbrücken



Datum	Samstag, 11.07.2026
Kurzbeschreibung	Der Sieben-Grotten-Weg verbindet sieben Mariengrotten. Die Route verläuft zu einem großen Teil auf naturbelassenen Wegen und führt ab Heigenbrücken als Rundweg zu den Orten Heinrichsthal und Habichsthal und schließlich zurück nach Heigenbrücken. Höhepunkte auf der Wanderung sind die sieben Grotten: Grotte Patrona Bavariae im Wald, Grotte M. Wenzel oberhalb von Heinrichsthal, Holzgrotte in Heinrichsthal, Grotte im Birklergrund, Mariengrotte Habichsthal, Große und Kleine Mariengrotte in Heigenbrücken.
Start / Ende	10:30 Uhr am Bahnhof Heigenbrücken, Ende dort gegen 18:30 Uhr
Länge / An- u. Abstieg	24 km / 510 m ↗ und 510 m ↘
Schwierigkeitsgrad	mittel - schwer
Art der Wanderung	Rundwanderung, Ganztageswanderung
Ausrüstungsliste	festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung und ausreichend Getränke für unterwegs, evtl. Sonnen-/Regen-/Mücken-/Zeckenschutz, Stöcke, Sitzunterlage
Dauer	ca. 6 Std. reine Gehzeit, zuzüglich Pausen und Einkehr
Rast / Einkehr	unterwegs Rast mit Rucksackverpflegung, Schlusseinkehr ca. um 17 Uhr in Heigenbrücken im Gasthof „Zur Frischen Quelle“
Teilnahmebeitrag	kein Beitrag für Mitglieder des Spessartbundes und seiner Ortsgruppen, 5 € Spende für Gäste
Sonstige Kosten	Bahnfahrt € 6,50 für Auf-Achse-Ticket oder anteilig Fahrtkosten bei Mitfahrt im PKW, Essen und Getränke bei der Einkehr
Anreise	Zug um 10:16 Uhr ab Hbf Aschaffenburg bis Heigenbrücken, alternativ PKW (Fahrgemeinschaften), Parkplätze am Bahnhof Heigenbrücken vorhanden
Teilnehmer*innenzahl	max. 30 Teilnehmer*innen, Anmeldung bitte bis 08.07.2026 mit Angabe ob Teilnahme an der Einkehr gewünscht wird
Wanderführung	Petra Seipel / Email: petra.seipel@web.de / Tel. 0162 3973430